



発行所
聖和福祉会
聖愛園

〒519-2211
三重県多気郡
多気町丹生4701
TEL 0598-49-3115
FAX 0598-49-3783

サニープレイス

〒515-0052
三重県松阪市
山室町2580
TEL 0598-30-5585
FAX 0598-30-5586

コロナ禍を生きる

テレビでコロナのニュースがでない日はありません。職員一同、施設内に持ち込まないよう、日々の生活に細心の注意を払いながらコロナ禍の時代を耐えているのが実情です。近隣の市町でコロナに感染したという情報や、同居の家族の会社で感染が判明したとか、子供の学校で感染があったとかいうような情報が入るたびに肝を冷やします。

保護者の皆様には毎月開いていた面会を兼ねた保護者会もできません。保護者会の役員の任期もきていますが、改選もできず留任をさせていただいております。利用者の皆様には、外出や帰省も控えていただき家族に会えない日が長く続いています。

夏祭りには地元の勢和いきいき保存会のメンバーによる盆踊りやバンド演奏、クリスマス会にはコーラスやギター演奏と歌、松阪市の寿司職人による握り寿司パーティには飯南のWind

sによるバンド演奏等を催してきましたが、何しろ外部との接触を断っていますので、利用者さんには変り映えのしない日々を過ごしておられていくことに大変申し訳なく思いますが、他に方法が見当たりません。

コロナ禍は、齢七〇を過ぎました私にとっても大きな禍になっています。妻と一緒に西国三十三か所参りをしていました。途中で中断しております。再開する頃に自家用車で遠出ができるかどうか自信がありません。

また、高校の同窓会を当時の先生をお招きするという思いで計画をしていたのですが、無期延期となりました。同級生とのクラス会はまだできると思います。ですが、恩師の年齢を考えると最後のチャンスを失ったように思っています。

話は変わりますが、最近、フルートを始めました。高校二年、二年の頃にブラスバンドで吹いていましたので、実に五十三年ぶりになります。五十三年ぶりと申ししましても、伊勢太神樂の

獅子舞の笛や飯南のバンドWindsでアルトサクソスを吹いていた時期がかなりありますので全く楽器をやっていないなかったという訳ではありませんが。

利用者さんは変化の少ない日々を過ごされている中で、私のつたない演奏でも、という思いからハーモニカを吹いてくれる支援員、リコーダーを吹いてくれる支援員と一緒に毎月ミニコンサートを開いています。時にはリクエストもあります。利用者さんは二〇〇八〇代の方がお見えになり、軍歌、懐メロからパプリカまで幅広いジャンルで選曲に苦労しているうちに、レパートリーは下手ながら五〇〇曲を超えました。知っている曲がありますと唄ってくれたり踊ってくれたりします。

コロナ禍の時代にはコロナ禍の生き方があると思います。フルートは私のボケ防止と、利用者さんの日々の生活の一助になればという思いで始めました。

私は、母から母方の祖父が人間は一つのことをやるのは誰にでもできる。一度に二つのことをやれと言っていたと聞かされてきました。以来、何かをやるときには複数の目的をもってやるように心がけています。

祖父の言っていたことはよく解ります。でも聖愛園の利用者さんのように一つのこともできない人もいます。それがだめなのかという決断はそうではない。支援員の援助で一生懸命生きるというのも素晴らしいことです。このことを成長していく孫にも伝えていきたいと思っています。

コロナ禍の時代には違った角度から日々の生活を工夫していくと今まで気づかなかったことも少なくはないはずです。最後になりますが、この原稿を書いている今は、毎日雨が降り続いている今は、「ひだまり」が発表される頃には大変暑さ厳しい頃になっていると思います。

どうぞ、今年の夏も、新型コロナウイルスのデルタ株と熱中症に充分気を付けられて御自愛されますことをお祈り致します。

聖愛園 施設長

戸野和雄

聖愛園夏祭り



わっしょい！
わっしょい！



当日の昼食には焼きそばや唐揚げがメニューに並びお祭り気分を味わって頂きました☆



今回で二十三回目を迎える聖愛園の夏祭りが七月五日に無事に開催されました。
今年度の園内行事は全て昨年度と同様、新型コロナウイルスの影響で規模を縮小して開催しております。
夏祭りも昨年度以上に規模の縮小を行い、利用者さんと職員のみでの開催となりました。

↑→
「わっしょいわっしょい！」の掛け声で御神輿の行進があり夏祭りがスタートしました☆



それでも、お神輿を担いでの入場、ダンス発表、職員と一緒に踊る盆踊りなど、ほぼ例年度通りの内容で夏祭りを行うことができ、休憩の時に食べるお菓子もとてもおいしそうに召し上がり、短い時間でしたが皆さんとても楽しまれていたようでした。
コロナウイルスの影響のせいで外出活動や保護者様との面会は未だに満足にできませんが、それでもできる限り日々楽しく過ごしていきたいと思いました。

利用者さんのダンスの発表や施設長のフルート演奏などで盛り上がりました。



夏祭り



お茶の時間には夏をイメージしたゼリー
を皆さんで頂きました☆



ひんやりデザートで
ひと息…



ハッピー姿で記念写真
もパシャリ☆



元気いっぱい

盆踊りに参加してくれた
利用者さん☆



夏祭りのラストは盆踊り♪
皆さん元気に参加して下さいました！

まだまだ予断を許さない状況が続きますが、
コロナウイルスの心配の無くなったあとの園内
行事への保護者の皆様の参加を心よりお待ちし
ております。

生活支援員 松本 猛



医務便り

新型コロナワクチン接種状況について

聖愛園では65歳以上の利用者さんも多く入所されていて、万が一新型コロナウイルスに感染してしまうと重症化する可能性がある事や集団生活においてはクラスターが発生する可能性が高い現状があります。そこで少しでも早くワクチン接種が必要と考え、65歳以上の利用者さんのワクチン接種から準備を始める事になりました。しかし障害者施設は高齢者施設ではないため施設単位での優先枠はなく一般高齢者と同じように予約する必要があります。

予約当日は職員総出で電話やインターネット予約を試みましたが、電話は何度かけても話し中で繋がる事はありませんでした。またインターネット予約は、1回目の予約しか出来ませんでした。この状況では諦められずワクチン室へ問い合わせたところ、電話は13回線しかなくパンク状態、インターネット予約も不備があったとの事でした。その為「ワクチンは沢山余っている」と情報を頂き翌日再度チャレンジする事になりました。翌日も朝からの電話は繋がらず半分諦めていたところ、午後3時前によく繋がり高齢者12名分の予約を取る事が出来ました。

次に高齢者ワクチン接種日の様子ですが、集団接種会場で行われたため、本人確認、予約票確認、医師診察、ワクチン接種、経過観察など一連の過程において職員のマンツーマン対応が必要でした。大雨の日もあり、車から会場への移動も大変でしたが集団接種会場のスタッフにも手助けをして頂き無事終了する事が出来ました。利用者さんはとても元気で副反応も少なく、ワクチンに対する痛みや不安より、外出できる喜びが強くて笑顔が多くみられたのが印象的でした。

64歳以下の利用者さんのワクチン接種については、嘱託医と看護師2名に往診して頂き7月8日に1回目を接種して頂く事が出来ました。日頃健康相談でお世話に

なっている顔見知りの医師という事もあり、利用者さんの緊張も少なくスムーズにワクチン接種を受ける事が出来ました。翌日、腕の痛みのある利用者さんがいましたが重い副反応はなく皆さん元気で経過良好でした。2回目のワクチン接種は7月29日予定ですが、ここきて国からのワクチン供給量不足の影響を受ける可能性があるとの事で心配が尽きません。

職員のワクチン接種については、接種日の重なり、副反応が出た場合の重なり等を考慮し5グループに分けて対応しました。腕の痛み、発熱、筋肉痛、倦怠感、頭痛などの副反応がみられた職員もいましたが業務への影響はほとんどなく良かったと思います。

最後になりますが、ワクチン接種が新型コロナとの闘いの最後ではありません。変異株ウイルスになって進化しているウイルスに対しては、今以上の感染予防対策が必要になります。今後も気を引き締め、緊張感を持って感染予防対策に取り組んでいきたいと思っています。

看護師 木下明美



当日は皆さんリラックスしてワクチン接種を受けられました。



栄養便り

紫外線のダメージを最小限に

年々、夏の日差しが強くなってきました。適度な紫外線を浴びることは体内でビタミンDを生成する為に必要ですが、浴び過ぎてしまうと活性酸素が発生する原因の一つになり、お肌のトラブルのもとに。そこで、抗酸化作用のあるビタミンA、ビタミンC、ビタミンEを積極的に取りましょう。



ビタミンを含む食材

ビタミンA…人参、モロヘイヤ、ほうれん草など
ビタミンC…ブロッコリー、キウイ、じゃが芋など
ビタミンE…南瓜、アボカド、アーモンド、など



食事プラスハーブティーはいかがでしょう。

ハーブにも抗酸化作用があります。その中でも「若返りのハーブ」と言われているローズマリー。ローズマリーは栽培も簡単♪お手入れしなくても強く沢山育ってくれます。夏バテ予防にもなり、時間がなくても作れるローズマリーのレモネードやローズマリーのビネガー等もおすすめてです。

今回は、すぐに飲めるローズマリードリンクをご紹介します♪

材料

レモン1/8個、砂糖小さじ2、炭酸水適量、氷お好み、ローズマリー2〜3本

作り方

- ①レモンを輪切りにします。
- ②グラスにローズマリー、レモン、砂糖を入れスプーンで軽く潰します。
- ③氷を入れ、炭酸水を加えて軽く混ぜたら出来上がり。

リラックス効果があるハーブとお好みのフルーツの組み合わせを楽しみながら、オリジナルドリンクを作ってみてはいかがでしょうか。自分色の爽やかな夏を楽しみましょう♪

栄養士 野田 未有



聖愛園での活動時の様子を写真で紹介☆



←頻度は多くありませんが、春には少人数でお花見外出もありました☆

→月に一度の誕生日喫茶では利用者さんのお祝いをします。



聖愛園写真館



新人職員ご紹介

今年、四月より聖愛園で事務員として働いている松井です。

直接、利用者さんとの関りはありませんが、居住棟へ行くと「こつちにきて」と言わんばかりに手を引かれたり「誰かな？」と興味をもつて顔を覗き込んで貰ったり、「こんにちは」と挨拶をすると少し恥ずかしそうにニコリと笑って貰えたりするので、直接の関りがなくてもコミュニケーションをとって貰えるのが嬉しく思っています。

前職も事務員として主に給与計算や社会保険関係をメインとして勤めていました。こちらでは経理も担当していますので、今までとは少し違った形でのお仕事をさせて頂いております。何かとご迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、日々勉強と思いついていく所存です。どうぞこれからも宜しくお願い致します。

聖愛園事務員 松井早奈美



ご厚情深く御礼
申し上げます

自令和三年一月二十六日
至令和三年七月二十八日

「芳志」芳名（敬称省略）

匿名で頂戴しております

物品寄付「芳名（敬称省略）」

東谷順子・大谷仁・伊藤敬子
神廣かよ・南条訓・堀内美志子
山岡隆・岡本祐真・岩城央生
鈴木真知子・山本満智子
西組・多気町役場職員組合
トモ・三重義肢
マルエイ・上設クオリティ
（他にも匿名で品物を頂戴しております）

機関紙ひだまり第五十四号を発行させていただきました。ご一読いただければ幸いです。宜しければ聖愛園とサニープレイスのブログもご覧下さい。

<http://seiaien.exblog.jp/>
<http://seiwafukushikai.com/blog/>

編集 聖愛園

田所 有須