



ご挨拶

明けましておめでとうございます。

昨年同様、新型コロナウイルス対策に翻弄され、気の休めない年でありました。

この対策のため恒例行事等一つひとつに検討を行い利用者第一主義（安全の確保）に徹し、行事の縮小・中止等の措置を講じてきました。

この為、楽しみにしていた利用者様や保護者様等に寂しい想いをさせてしまったのではないかと等と自責の念に駆られたこともありました。

しかし、これらの措置によって感染もなく利用者様はじめ職員一同元気で新年を迎えることができたと思っております。

この様な中で利用者様の個室化を進め昨年末に完成し、感染防止の視点からも効果あることはもとより、個室に入った利用者様が私生活の場として満足され、私を笑顔で個室へ案内してくれたことを見て、利用様の喜

びを肌で感じました。

本年も引き続き生活環境の改善にも配慮した各種施策を講じていきたいと思っております。

加えて昨年末から「オミクロン株」による第六波の兆しも見られ、予断の許さない状況が懸念され、職員一同緊張感を持って対処していく所存です。

さて、『本来の支援をいかにしていくかを中心に』、今年の所信の一端を述べさせていただきます。

当法人は「指定障害者支援施設聖愛園」「生活介護事業所サニープレイス」「聖和福祉会相談センター」を運営しております。これに当たって、

【当法人の理念】

いつの時代にも、どの国にもなんらかの障がいがある方がいます。障がいのある・ないにかかわらず、一人の人間として人格と個性が尊重されなければなりません。常に相手の立場になって考え、人の心を理解する、常に人のため限りなき優しい心、豊かな心をもって共生社会の実

発行所 聖和福祉会 聖愛園

〒519-2211
三重県多気郡
多気町丹生4701
TEL 0598-49-3115
FAX 0598-49-3783

サニープレイス

〒515-0052
三重県松阪市
山室町2580
TEL 0598-30-5585
FAX 0598-30-5586



聖和福祉会 理事長

田山 耕三

現に寄与する。

当理念を重く受け止め『法人運営』に配慮していきたいと思

います。
今年、寅年「みずえのトラ」です、優しいトラを表し、穏やかで安定した年になると言われています。

これを期待し、業務運営、私生活を送りたいと思います。

最後になりましたが、本年も皆様方ご自愛されますよう、又多幸とご健勝を祈念いたします。

聖愛園 正月お

あけましておめでとうございます。今年も利用者さんは元気に新年を迎えられました☆本年も元気に過ごして頂けるよう、職員一同サポートさせていただきます。



丹生大師へ初詣！



↑ 新年恒例のかるととり大会も開催しました！



医務便り

毎年、松阪広域消防勢和分署の職員の方に指導して頂き、救命訓練（心肺蘇生・AED・急変時の初期動作等）を実施していましたが昨年度はコロナ禍ということもあり実技訓練は中止。応急手当講習テキストを基にイメージトレーニングでしたが、今年度はコロナ感染対策をしっかりと行い、消防署職員の指導の下、実技訓練を実施することが出来ました。

①心肺蘇生法とAED

消防署職員による傷病者発見時からの一連の流れを実演。コロナ禍の変化として

- ・コロナ禍での肺蘇生はエアロゾル感染の危険があるため、全ての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応する。
- ・成人に対しては人工呼吸を行わずに胸骨圧迫とAEDを行う。
- ・子どもの心停止は人工呼吸も行う。

[注意事項]

- 一、反応（意識）を確認する際、傷病者に近づき顔と顔が近づき過ぎないようにする
- 二、呼吸の確認時も同様、顔と顔が近づき過ぎないように10秒程度かけて普段通りの呼吸をしているか判断する。（胸の高さで少し離れて観察する方が判断しやすい。）死戦期呼吸（心停止が起こった直後にみられるしゃくりあげるような途切れ途切れに起きる呼吸）と間違わないよう注意。
- 三、胸骨圧迫時、エアロゾルの飛沫を防ぐためハンカチやタオル・マスク・衣類等で傷病者の鼻と口に被せる。

以上の注意事項に沿って胸骨圧迫・AEDの実技研修を行いました。



②救急車要請時の初期動作についての指導

③窒息時の対応（ハイムリッヒ法・背部叩打法）についての指導

④回復体位の指導・実践



ビデオ撮影を行い当日参加できなかった職員には、後日DVD研修として実施しました。

今回の救命訓練では全てにおいて職員同士で傷病者・救助者を体験し、実際救助者になるとパニックになり、冷静な対応が出来なくなることもありました。

急変時は発見時の初期動作で救命率に差がでることから迅速な対応が求められます。いざという時、冷静に対応できるように救命訓練を継続していきたいと思えます。

看護師 井元 美代子

居室個室化工事

一昨年・昨年と、二年にわたり「三重県障害者施設整備事業費補助金（社会福祉施設等施設整備費国庫補助金）」の補助金事業を活用し、居住棟内多床室を個室化する工事を進めてきました。感染予防はもとよりプライバシーの確保・ゆつたりとした空間の提供等、利用者さんの安全・安心に繋がったと思います。

また、感染症（新型コロナウイルスやインフルエンザ、ノロウイルス等）が、施設内で発生した場合の居室変更や、利用者さんの安静を考慮しても、とても効果的だと思います。各居室には、冷暖房が完備されており、個人に合った空間の提供もできるようになりました。

利用者さんの中には「雑誌を広げて集中してみている方」「好きなCDやDVDを楽しむ方」「ベッドで横になる方」と様々でみなさん、それぞれにプライベートを満喫されているようです。

しかし、車椅子を利用される利用者さんが多い聖愛園では、十分なスペースが確保できる多床室も必要で、男子棟・女子棟に四人分の部屋を残しました。多床室も壁のクロスや床の張替えをして、個室同様リフォームしました。

個室になったことで、利用者さんの体調の変化や、孤立しないためのコミュニケーション、災害時の避難誘導・避難経路の確保等、今まで以上に配慮が必要になったこともあります。職員間で情報を共有し、一層の安心・安全に繋がっていききたいと思います。

最後になりましたが、旧年中は聖愛園の活動にご理解ご協力を賜り、ありがとうございます。新しい年を迎え、利用者さんの笑顔と職員の笑顔が、昨年以上のものになるよう尽力して参ります。本年もどうぞよろしくお願い致します。

サービス管理責任者 羽根 めぐみ

ハロウィンパーティー

好評だった昨年度に引き続き、今年度もハロウィンパーティーを開催しました。職員も手伝いながら、利用者さんにとくさんの飾り付けを作ってもらい、当日はとても可愛く賑やかな会場になったと思います。

当日は楽しそうにボール入れや輪投げ、風船運びをされていました。特に、ボール入れは、カボチャのお化けの口や目に入るように一生懸命ボールを投げる姿が微笑ましかったです。風船運びから派生して、風船でバレーを楽しむ姿も印象的でした。洋菓子屋さんのパンプリン皆で作った可愛いゲートをバックに撮った写真には、利用者さん、職員共に笑顔の姿がたくさん写っていましたかと思ひます。

世間はコロナ禍で、外出が出来ない日が続いています。が、園の中では様々なイベントを計画し、皆で楽しんで行きたいと思っています。

生活支援員 上山 純子



聖愛園 クリスマス会



←皆さんが楽しみにしているひとつのクリスマスケーキは多気町の洋菓子店に準備して頂きました(*^-*)



毎年恒例となつてゐる冬の行事、クリスマス会が十二月十五日に開催されました。今年度もコロナ禍の為、ご家族をご招待できなかったため、利用者さんと職員だけで行いました。

最初に「ジングルベル」、「赤鼻のトナカイ」の二曲を鈴の音と共に歌い、クリスマスケーキを食べました。その後、職員による紙芝居の上映、施設長によるフルート演奏、利用者さんのダンス発表がありました。フルート演奏では皆で手拍子をしなが鑑賞し、ダンス発表では利用者さんの素敵なダンスを観ることができ、とても盛り上がりしました。最後には理事長が扮したサンタクロースから利用者さん一人一人に素敵なプレゼントが配られました。楽しみにされていたこともあり、受け取った利用者さんはとても嬉しそうでした。

**クリスマスケーキ
おいしかったよ～!**



元気に得意のダンスを披露して下さった利用者さん。今年もこの日に向けてたくさん練習をして下さったそうです!





→今年もサンタさんからのプレゼントがありました。皆さん欲しかった物をプレゼントしてもらい笑顔を見せて下さいました☆



サンタさんありがとう！



新型コロナウイルスの影響の為、日々の様々な活動が自粛、縮小される中で今年度も無事にクリスマス会を開催できたことを嬉しく思います。そして、新型コロナウイルスが落ち着き、また以前のようにご家族や地域の方々を招待して開催できる日が来ることを心待ちにして、安全を第一に利用者さんと共に過ごしていきたいと思っています。

生活支援員 九鬼 大亮



↑クリスマスの歌を歌ったり、フルート演奏を聴いたり 皆さん手拍子や鈴を鳴らして楽しんで見えました。



栄養便り

コロナと共存していく生活を受け入れ、様々な思いで今日まで過ごされてきたことと思います。当初は恐怖と緊張の日々を送りました。あれから2年が経ち、今は覚悟を決め前向きに進む日々を過ごされているのではないのでしょうか。

テレビの中は、コロナ報道一色だったのが今は心が痛むニュースが多いように思います。

一度立ち止まりご自身に問いかけてみて下さい。「今の心の状態は大丈夫でしょうか」

身体の休養をするには？

自律神経には活動、緊張、ストレスがある時に働く「交感神経」と、睡眠、リラックス時に働く「副交感神経」の2つがあります。

その副交感神経の働きを活発にしてくれる一つにGABAがあります。GABAはアミノ酸の一種で、主にトマト・バナナ・発酵食品(味噌・納豆・漬物・ヨーグルト等)に含まれています。

最近はサプリメントやチョコレートなど気軽にGABAを摂取できる補助食品などもたくさんあります。必要に応じて美味しく摂りましょう！

これからも、食材のパワーに注目しながら、皆さんに喜んで頂けるお食事を提供していきたいと思っています。

栄養士 野田 未有



ご厚情深く御礼
申し上げます

自令和三年八月二日
至令和四年一月十七日

ご芳志ご芳名（敬称省略）

武田スミヨ

（他にも匿名で頂戴しております）

物品寄付ご芳名（敬称省略）

東谷順子・水谷ゆかり

浅野弘・岩城央生

川上悦子・本多師子

西組・小山株式会社・三光運輸

三重義肢・中辻医療器科

マルエイ・でんきや・丹生大師

上設クオリティ

（他にも匿名で品物を頂戴しております）

機関紙ひだまり第五十五号を発行させていただきました。
ご一読いただければ幸いです。
宜しければ聖愛園とサニープレイスのブログ
もご覧下さい。

<http://seiaien.exblog.jp/>
<http://seiwafukushikai.com/blog/>

編集 聖愛園

田所 有須